



“AK NEVIEŠ KAM CHCEŠ ÍŠŤ, POTOM JE JEDNO, KTOROU CESTOU SA VYDÁŠ”
mačka šklíba - Alenka v krajine zázrakov.

Začni myšlienkou na koniec.

Na začiatok stačí, keď viete, čo chcete.

AKO DOSIAHNUŤ DOHODU V MENTORINGOVOM ROZHOVORE

Otázky na začiatok majú na mysli koniec:

“Podľa čoho zistíš, že veci sú už dostatočne dobré a ty máš čo si chcel?”

“Predpokladajme, že toto stretnutie bude pre Teba užitočné, aké pozitívne dôsledky / dopady to môže pre Teba mať?”

“Podľa čoho zistia ostatní ľudia, že teraz sú už veci dostatočne dobré?”

Otázka pre mentees ktorí, vedia čo nechcú:

“Čo by si radšej robil namiesto toho?”

Otázky ako nájsť začiatok niečoho väčšieho:

“S čím by si mohol začať?”

“Keď dnes ukončíme rozhovor, čo bude prvým znakom toho, že si sa už vydal smerom k svojmu cieľu?”

Dohoda v mentoringovom rozhovore ujasňuje očakávania menteeho. Zisťujeme ňou, čo chce dosiahnuť a otázkami zužujeme jeho uvažovanie. V závere rozhovoru je dobré sa k nej vrátiť a ujasniť si, ako sa rozhovor priblížil k očakávaniam. Nakoľko sa jedná o dohodu, zistenie čo chce mentee je len jej prvou časťou. V mentoringu preto môžete aj Vy vstupovať do jej formovania kladením otvorených otázok, prípadne prinášaním Vašich postrehov.



ČAROVNÁ OTÁZKA

Vidieť za prekážky.

Môcť zistiť, ako vyzerá svet menteeho , keď sa jeho problémy, otázniky vyriešia.

Otázky zázračnej otázky 😊

“Predpokladajme,...že dnes v noci, kým budeš spať, sa udeje zázrak... ten zázrak znamená, že všetky veci, ktoré riešiš sú vyriešené, len tak.... ale ty o tom nevieš, pretože si spal.

Podľa čoho spoznáš, že sa asi musel stať zázrak?

Ako inak budeš reagovať.

Podľa čoho si všimne tvoj kámoš, že sa Tebe stal zázrak”

Zázračná otázka umožní menteemu vytvoriť si veľmi konkrétny obraz o svojom ciele a objavovať osobné túžby a motiváciu spojené s jeho dosahovaním. Cieľ sa zvyčajne stane atraktívnejším a mentees sa viac prepoja so svojimi zdrojmi. Sú rôzne verzie zázračnej otázky, je dobré ju použiť pri formovaní cieľa, ale aj vtedy, keď sa situácia zdá byť beznádejná a na jej vyriešenie by sa musel stať zázrak.

